Meu Quadro de Tarefas

5 A 6 ANOS

Nome: _____ Semana de: _____

Tarefa	Pontos	Seg	Ter	Qua	Qui	Sex	Sáb	Dom
🧸 Guardar os brinquedos	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
🪥 Escovar os dentes	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
🛏️ Arrumar a cama	10	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
👕 Vestir-se sozinho	10	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
👟 Guardar os sapatos	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
🌱 Regar as plantas	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
🐶 Ajudar a alimentar o pet	10	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
🍽️ Ajudar a pôr a mesa	5	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐
💬 Ser gentil com as palavras	10	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐

Pontos da semana: _____

Minha meta / recompensa: _____

Marque um quadradinho a cada dia em que a tarefa for feita. Some os pontos no fim de semana.

Mesada Inteligente · mesadainteligente.com — prefere digital? A criança marca as tarefas e os pais aprovam no app.